

Dans le cadre de la Journée internationale
DES DROITS DES FEMMES



PROGRAMME
**LA CHARGE
MENTALE**

du **8**
au **31**
mars

| happening,
| exposition,
| concert,
| conférences
| ...

EXPOSITION
« fallait demander »

DU 4 AU 25 MARS

à la médiathèque Jacques-Prévert
2, passage Jacques Prévert
à la médiathèque Françoise-Giroud
1, rue Jules Michelet
à la médiathèque de la Marine
155, boulevard Charles-de-Gaulle

L'autrice Emma a publié en 2017 « Fallait demander », une bande dessinée où elle parle avec humour et réalisme du concept de la charge mentale : ce poids psychologique qui fait peser sur de nombreuses femmes la gestion des tâches domestiques et éducatives. Une BD essentielle qui permet de visibiliser un concept invisible et pourtant bien présent dans la vie de nombreuses Colombiennes.

Inauguration samedi 4 mars à 10h à la médiathèque Prévert en présence des élu.e.s délégué.e.s à la culture, à l'égalité femmes-hommes et aux luttes contre les discriminations.

Tout public à partir de 15 ans, entrée libre.

DES URNES À
DISPOSITION POUR
« déposer sa charge mentale »

DU 4 AU 20 MARS

à la médiathèque Jacques-Prévert
2, passage Jacques Prévert
à la médiathèque Françoise-Giroud
1, rue Jules Michelet
à la médiathèque de la Marine
155, boulevard Charles-de-Gaulle

TEMPS
D'ÉCHANGE SUR
LE HARCELÈMENT

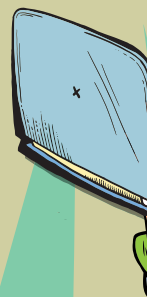
MERCREDI 8 MARS À 14H

À la direction de la jeunesse
30, rue Desmont Dupont

Après-midi débat, sur différents types de harcèlement (de rue, scolaire, cyber harcèlement).
Introduction par des courts métrages produit par l'association « femmes et cinéma ».

En partenariat avec l'Espace santé jeunes et le planning familial 92

Tout public à partir de 15 ans, entrée libre.



KARAOKÉ FEMMES DES DIASPORAS

JEUDI 9 MARS À 14H

à la médiathèque Françoise-Giroud
1, rue Jules Michelet

Découvrez quelques chanteuses incontournables dont les noms nous sont parvenus grâce aux migrations d'hier et d'aujourd'hui. Puis échauffez votre voix et chantez à votre tour !

Tout public à partir de 15 ans.

*En partenariat avec le Centre social
et culturel des Fossés-Jean.*

ATELIER PHILO

« C'est quoi être
un garçon ?

Et une fille ? Est-ce que
c'est pareil pour tout le
monde ? »

SAMEDI 11 MARS À 10H

à la médiathèque de la Marine
155, boulevard Charles-de-Gaulle

Animé par la psychologue et autrice jeunesse Elisabeth Brami, pour réfléchir et être bien dans sa peau comme avec les autres.

Tout public à partir de 9 ans.

DOCUMENTAIRE

« L'histoire oubliée des
femmes au foyer »

SAMEDI 11 MARS À 15H

au musée municipal d'Art et d'Histoire
2, rue Gabriel Péri

Dans le cadre de l'exposition temporaire « Le boom des 30 Glorieuses, la modernité urbaine à Colombes (1945-1975) », le musée programme la diffusion d'un documentaire « L'histoire oubliée de femmes au foyer » de Michèle Dominici.



HAPPENING
« Vaillantes, femmes
et diversité »

SAMEDI 11 MARS À 18H30

Place Aragon

Dans le cadre du partenariat avec le Panthéon, le collectif d'artistes *Présentes* vous propose, un événement happening percutant et festif, suivi d'une présentation de la programmation du festival de territoire Vaillantes !

Un projet qui questionne et rend visibles les femmes du territoire. Venez assister à son lancement.

Au programme : Batucada féminine, danses, prises de paroles, chants, exposition photos, Live painting.

*En partenariat avec la direction
de la jeunesse et Collectif Présentes*

SPECTACLE
« À coups de mots »

MERCREDI 15 MARS DE 15H À 17H

à la médiathèque Françoise-Giroud
1, rue Jules Michelet

Un spectacle des témoignages réels mis en scène par la Cie Verseurs d'oubli.

Le spectacle est suivi d'un temps d'échange entre les acteurs et actrices et le public.

Tout public à partir de 15 ans.



CONCERT
« Les femmes sont mises à l'honneur »

MERCREDI 15 MARS À 19H30

au Conservatoire Charles Aznavour
25, rue de la Reine Henriette

Un spectacle mêlant texte et musique, avec des extraits du spectacle *Présentes !* joué au Panthéon écrit à partir de temps d'échanges et d'écritures avec des femmes colombiennes de tout âge, lu par les élèves de la classe de théâtre de la MJC et des œuvres de compositrices de style et époques différents (Louise Farrenc, Cécile Chaminade, Hélène Breschand...).

Dès 6 ans. Gratuit.

Par les élèves des classes de harpe, piano et violon du conservatoire.

**ATELIER
D'ÉCRITURE
POÉTIQUE**
« Dépose ta charge ! »

JEUDI 16 MARS DE 10H À 12H

à la médiathèque Françoise-Giroud
1, rue Jules Michelet

Participez à un atelier d'écriture poétique animé par Anne Fontaine, pour mettre des mots sur les maux, et déposer sa charge mentale dans l'urne de la médiathèque.

À partir de 15 ans sur inscription.

dans le cadre du Printemps des Poètes 2023.

**TEMPS
D'ÉCHANGES
JEUNES
PARENTS/
SENIORS**

JEUDI 23 MARS DE 10H À 11H30

au CSC Colbert
231, rue Jules Ferry

Temps d'échanges entre un groupe de jeunes mamans et des seniors. L'objectif est de transmettre et partager des expériences, et des bonnes pratiques.

Public adulte, sur inscription.

En partenariat avec le CSC Colbert, sur le temps d'un café des parents. Intervenant : Philippe Carette, d'Entracte.

**LE CAFÉ DES
AIDANT.ES**
« la charge mentale
des aidant.es »

VENDREDI 31 MARS

à la Maison des Associations
4, place du Général Leclerc

Le café des aidant.es se tient une fois par mois sur des thématiques propres aux rôles d'aidant.es : comment anticiper une entrée en Ephaad ? Aide aux droits de l'aidant.e et de l'aidé.e, maintenir l'autonomie, comment m'adapter au trouble, maladie d'un proche...?

Un café des aidant.es spécial sur la charge mentale pour les aidant.es.

**CONFÉRENCE
MUSICALE :
LES DIVAS ARABES**

SAMEDI 25 MARS À 16H

à la médiathèque Françoise-Giroud
1, rue Jules Michelet

Partez en musique sur les traces de ces artistes talentueuses, courageuses et passionnées !
Une présentation inspirée par l'exposition Divas de l'Institut du Monde Arabe.

© Institut du Monde Arabe

**LECTURE-
DÉPOUILLEMENT
CHANTÉE**

SAMEDI 25 MARS À 16H

à la médiathèque de la Marine
155, boulevard Charles-de-Gaulle

Une lecture musicale des mots déposés dans les urnes des 3 médiathèques de Colombes. Pour aborder avec humour ou douceur les écrits déposés, et laisser la charge s'exprimer, puis s'en aller !

En partenariat avec la chorale M'eylodies.

VALORISATION DE L'APPLICATION MAYDEE

Cette application permet d'enregistrer, seul.e ou en couple, les tâches domestiques (tâches ménagères et responsabilités familiales) qui sont effectuées. Cette application permet d'avoir une base tangible pour échanger au sein du couple et définir la norme choisie, propre à chacun.e.

(<https://www.maydee.fr> > lappli)

SENSIBILISER LES ENCADRANT.ES À UNE CO-RESPONSABILITÉ PARENTALE

Lorsqu'un.e animateur. trice, un.e agent.e de crèche contacte un parent sur le temps scolaire ou périscolaire, souvent, le premier réflexe peut être de contacter la mère.

L'articulation vie professionnelle et vie personnelle devient alors plus complexe et plus lourde pour les femmes et tend à déresponsabiliser les pères.

Une réflexion pourrait être portée, en lien avec la direction de l'éducation, pour sensibiliser les encadrant.es à prendre contact autant avec les pères qu'avec les mères.



SEMAINE DE LA FAMILLE « Les rôles des femmes dans la société et au sein de la famille »

DU 3 AU 10 MARS

au CSC Europe
32, avenue de l'Europe

Chaque année, le CSC Europe organise la semaine de la famille. Chaque partenaire est invité à contribuer à ce thème sous forme de production de fresque à exposer, de café philo, atelier, d'informations, de groupe de paroles...

Cette semaine commence par un repas partagé parents/enfants de 11h30 à 14h.

Les habitant.es sont invité.es à découvrir la programmation au sein du CSC et chez ses partenaires.

La semaine de la famille se clôturera par un moment festif carnaval le 11 mars de 14h à 17h.

ET AUSSI AVEC NOS

PROJECTION **« Parents solos »**

MERCREDI 8 MARS À 18H

À la salle polyvalente du Collège Gay Lussac
12, rue Gay Lussac

Ce film est un projet du CSC Europe qui a été réalisé par l'œil du Baobab avec la participation d'Entr'actes.

Cette soirée sur le thème de la journée internationale pour les droits des femmes se poursuit avec des femmes très actives, connues ou pas.

POLE EMPLOI

MERCREDI 8 MARS

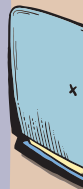
Au Pôle emploi
102, avenue Henri Barbusse

Journée porte ouverte à travers une exposition photo, de valorisation de parcours d'hommes et de femmes exerçant dans des secteurs d'activité où la mixité n'est que très rarement représentée.

Conférences autour de témoignages, pour lever les stéréotypes et conscientiser les employeurs présents à la nécessité d'ouvrir leur porte à tous et toutes, pour réduire les tensions de recrutements.

Casques virtuels pour permettre à nos demandeur.euse.s colombien.ne.s de bénéficier d'une immersion dans un environnement professionnel concret. Jobs dating

Le pôle emploi de Colombes veut encourager la mixité dans l'emploi, à cet effet nos locaux prendront la forme d'un musée.



PARTENAIRES ...

THÉÂTRE

« La charge mentale,
une discrimination de
genre (conférence
masquée) »

SAMEDI 11 MARS DE 15H À 17H

à la Maison de l'équilibre du genre (local du Collectif
Masque et de L'Œil du Baobab)
47, rue Saint-Hilaire

Le Collectif Masque et La Maison de l'équilibre vous invitent à une conférence sur la charge mentale animée par des personnages masqués spécialistes du sujet. Cette conférence théâtrale sera suivie d'une projection d'un film et d'un échange avec le public.

À partir de 8 ans.

Gratuit, réservation à information.tmr@gmail.com

*En partenariat avec les Écritures colombines,
dans le cadre du Printemps des Poètes 2023.*

PROJECTION DU FILM

« La bonne épouse »

MARDI 28 MARS À 20H30

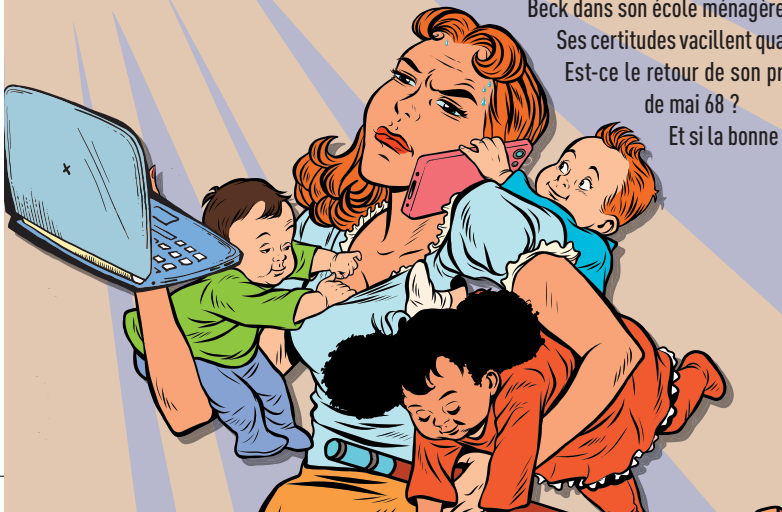
Au cinéma l'Hélios
35, rue du Bournard

Tenir son foyer : c'est ce qu'enseigne avec ardeur Paulette Van Der Beck dans son école ménagère.

Ses certitudes vacillent quand elle se retrouve veuve et ruinée.

Est-ce le retour de son premier amour ou le vent de liberté de mai 68 ?

Et si la bonne épouse devenait une femme libre ?



NOTES

